



Diciembre de 2018

Menú en español



Precio del Almuerzo: \$2.50 Precio Redcuido: \$0.40 Leche Solamente: \$0.50 Adulto: \$3.50

Su almuerzo incluye: una entrada con proteínas y granos integrales, hasta una (1) guarniciones vegetales, una (1) guarnición de frutas y una selección de leche.

Los estudiantes deben tomar 3 de los 5 componentes pero deben seleccionar 1/2 taza de fruta o verdura para calificar como comida completa.

La leche todos los dias: Leche 1% de grasa, Leche sin grasa, o Leche con chocolate sin grasa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 de Diciembre</p> <p>(W) Panqueques y tortilla de queso</p> <p>(B) Emparedado de pavo y queso Apio Crujiente Zanahorias Bebe 100% Jugo de Uva Manzana</p>	<p>4 de Diciembre</p> <p>(W) Fideos de pollo y sopa de arroz con pequeno pan de queso</p> <p>(B) Emparedado de pavo y queso Pepino Zanahorias Bebe Pina Uvas Frescas</p>	<p>5 de Diciembre</p> <p>(W) Pizza de peperoni Piezas</p> <p>(B) Emparedado de pavo y queso Lechuga Romana Zanahorias Bebe Melocotones Banana</p>	<p>6 de Diciembre</p> <p>(W) Pavo y salsa con Panecillo</p> <p>(B) Emparedado de pavo y queso Pure de Patatas Zanahorias Bebe Coba Gajos de Naranja</p>	<p>7 de Diciembre</p> <p>(W) Pequeno Perro de Maiz (6) y Galleta de Pescado</p> <p>(B) Emparedado de pavo y queso Frijoles al horno Zanahorias Bebe Fruta Tropical Peras</p>
<p>10 de Diciembre</p> <p>(W) Pizza Quesadilla</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan Patatas Dulce Zanahorias Bebe Fruta Mezclada Manzana</p>	<p>11 de Diciembre</p> <p>(W) Taco en una bolsa</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan Lechuga Romana Zanahorias Bebe Coba Uvas Frescas</p>	<p>12 de Diciembre</p> <p>(W) Hamburguesa con Queso O Hamburguesa</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan Garbanzo de frijol Zanahorias Bebe Melocotones Banana</p>	<p>13 de Diciembre</p> <p>(W) Ensalada de Jamon con Pretzels en forma de corazon</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan Lechuga Romana Zanahorias Bebe Peras Melocotones</p>	<p>14 de Diciembre</p> <p>(W) Sándwich de Cerdo de bbq de miel</p> <p>(B) Pepitas de Pollo en barra de pan Judias Verdes Zanahorias Bebe Mandarinas Pasas de Arandano</p>



Diciembre de 2018

Menú en español



Precio del Almuerzo: \$2.50 Precio Redcuido: \$0.40 Leche Solamente: \$0.50 Adulto: \$3.50

Su almuerzo incluye: una entrada con proteínas y granos integrales, hasta una (1) guarniciones vegetales, una (1) guarnición de frutas y una selección de leche.

Los estudiantes deben tomar 3 de los 5 componentes pero deben seleccionar 1/2 taza de fruta o verdura para calificar como comida completa.

La leche todos los dias: Leche 1% de grasa, Leche sin grasa, o Leche con chocolate sin grasa

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
17 de Diciembre	18 de Diciembre	19 de Diciembre	20 de Diciembre	21 de Diciembre
(W) Formas de Peces (4)	(W) Fideos de pollo y sopa de arroz con pequeno pan de queso	(W) Barbacoa pollo de quesadilla	(W) Pasta de Pollo Alfresco con Tostada de Ajo	(W) Rebanada de Pan Grueso con Conela y Hueveos Revueltos
(B) Pan de ajo y queso	(B) Pan de ajo y queso	(B) Pan de ajo y queso	(B) Pan de ajo y queso	(B) Pan de ajo y queso
Flor de Brocoli Zanahorias Bebe Melocotones Manzana	Pepino Zanahorias Bebe Peras Uvas Frescas	Garbanzo de frijol Zanahorias Bebe Mandarinas Banana <i>* Premio Día *</i>	Chicharos Zanahorias Bebe Pina Gajos de Naranja	Apio Crujiente Zanahorias Bebe Jugo de Manzana Peras



**Vacaciones de Invierno
22 de Diciembre - 6 de Enero
La escuela comienza el 7 de Enero**



SNOW DAYS: We will serve the menu from the snow day on the day we return to school. A School Messenger email will be sent home to confirm any menu changes.



Questions? Comments?
Email:
foodservice@hpseagles.net



or call Food Service at
457-2400
Mary Darnton, Food
Service Director